Uge 33

Forhold · Uge 33, 2026

Hold forbindelsen når kalenderen er fuld **Uge 33 | 2026-08-18 | Forhold & Familie** --- ## Kvalitet slår kvantitet — men kvantitet hjælper Du behøver ikke 3 timers samtaler dagligt. Men du behøver øjeblikke hver dag. **Princippet:** En fælles morgenkaffe slår en sjælden stor date. --- ## Et princip der virker: "Micro-moments" **Hvordan jeg bruger det:** 5 min før sengetid. Ingen telefon. Kun "hvad var godt i dag?". Resultat: børn og partner føler sig set uden at det kræver en weekend. --- ## En fejl jeg gjorde (så du slipper for den) **Fejlen:** Jeg ventede på "det rigtige tidspunkt" til kvalitetstid. Det kom aldrig. **Læsningen:** Indbyg det i rutinen. Ellers drukner det i travlhed. --- ## Værktøj der sparer tid: En fælles kalender til "relation" Ikke kun møder. Blokér tid sammen som var det et vigtigt møde. Fordi det er. --- ## Spørgsmål til dig > Hvornår sidst gav du en anden din fulde opmærksomhed — uden skærm? --- ## Næste uge Sådan taler du om penge uden at skabe konflikt. --- *Dette nyhedbrev sendes fra info@succes.bz.* *Du modtager det fordi du tilmeldte dig Amdis forholds-breve.* *[Afbryd tilmelding]({{UNSUBSCRIBE_URL}}) | [PDF version]({{PDF_URL}}) | [Web-arkiv]({{WEB_ARKIV_URL}})*

Dette indlæg er fra succes.bz — en dansk blog om business, penge, forhold og sundhed.